



VADEMECUM de comportamiento (en caso de crisis) para los ciudadanos suizos en el Perú

Introducción:

Este documento informativo le proporciona a los(as) suizos(as) del extranjero, así como a los(as) suizos(as) de paso en el Perú, una guía de cómo protegerse preventivamente de los peligros, pero también de cómo comportarse de la manera más adecuada luego de una catástrofe o una crisis.

Punto de encuentro en caso de una catástrofe o una crisis:

Las autoridades peruanas son competentes en caso de una crisis o de una catástrofe de mayor magnitud. Algunos distritos de Lima han designado lugares como puntos de encuentro. Para conocer el punto de encuentro que corresponda a su domicilio, dirjase por favor a la Municipalidad de su distrito.

A los ciudadanos suizos que viven fuera de Lima se les recomienda informarse sobre el dispositivo de crisis de las autoridades locales, ante las municipalidades correspondientes.

Información a la Embajada de Suiza:

La Embajada de Suiza se preocupa por la comunidad suiza en el Perú también durante una catástrofe o una crisis. Para la Embajada de Suiza es muy importante recibir informaciones de sus ciudadanos.

La Embajada tiene una red de personas de enlace también llamadas puntos focales, cubriendo regiones del Perú, así como los distritos de la capital (Lima Metropolitana). En caso de una crisis (principalmente un terremoto mayor), usted debe contactarse con la persona de enlace de su área según el folleto entregado junto con este vademécum

Tenga en cuenta, que también en tiempos tranquilos debe informar a la Embajada su dirección actual, números telefónicos, números de celular (para el envío de mensajes de texto) y eventualmente una dirección email, en caso de haber cambios.

Número de teléfono: +51 1 264 03 05
Número del teléfono de emergencia: +51 999 446 939
Email: lima@eda.admin.ch

Consulado Honorario en Cusco:
Número de teléfono: +51 910 285 709
Email: cusco@honrep.ch

Consulado Honorario en Arequipa:
Número de teléfono: +51 54 60 25 00, Ext. 115
Email: arequipa@honrep.ch

En caso de una crisis, el Departamento Federal para Asuntos Exteriores (DFAE), sección Protección Consular, pone a disposición de los familiares en Suiza un número telefónico de emergencia (Helpline). Éste podrá ser encontrado en la página Web del DFAE (www.eda.admin.ch) en el momento debido.

Tipos de amenazas, posibles acontecimientos

Disturbios sociales, manifestaciones, saqueos, asaltos, robos, accidentes de tráfico

Existe la posibilidad de disturbios sociales y de huelgas en todo el país o regionalmente. En estos casos se deberán considerar las siguientes reglas de comportamiento:

En caso de que sucedan eventos, en los cuales la seguridad pública peligre o donde ésta esté completamente fuera de control, **por regla general se está más seguro en la propia vivienda**. Es por esta razón que se insiste mucho en recomendar no abandonar la vivienda o sólo hacerlo en caso de emergencia.

- Informarse por teléfono, Internet, televisión o radio.
- En caso de ser asaltado o robado, entregue sus objetos de valor sin resistirse.
- Use sólo taxis seguros (de empresas, preferiblemente vigilados por satélite).
- Se recomienda viajar de día por el Perú. Evitar empresas de autobús poco conocidas. Ponga alarma y protección a los vidrios de su vehículo (contra los bujieros), use parqueos vigilados. Use cinturón de seguridad y conduzca a la defensiva. Antes de viajar, infórmese sobre el estado de la carretera y de manifestaciones previstas. Evite confrontación con manifestantes. Realice regularmente una revisión del estado del vehículo y de la llanta de repuesto. Es recomendable que el tanque de gasolina nunca esté por debajo de la mitad
- No camine solo(a) de noche en las calles. Evite usar su celular en la calle o mostrar objetos de valor, joyas, cámaras fotográficas. Lleve solo una copia de su pasaporte o carné de extranjería consigo
- Lea los consejos a los viajeros en la página internet de esta Embajada: www.eda.admin.ch/lima

Terremoto

Varios lugares del Perú, sobre todo la zona costera con peligro de sismos, están expuestos a un considerable riesgo de un gran terremoto y después a un tsunami. Se propone que tengan en casa una mochila de emergencia para cada miembro de la familia, según las recomendaciones del Instituto Nacional de Defensa Civil INDECI: www.indeci.gob.pe o <https://www.gob.pe/institucion/indeci/institucional>

Encuentre y descargue las siguientes publicaciones del INDECI:

<https://www.gob.pe/institucion/indeci/informes-publicaciones>

Descargue:

- <https://www.gob.pe/institucion/indeci/informes-publicaciones/2201801-preparacion-para-todos-y-todas-recomendaciones-para-personas-en-situacion-de-mayor-vulnerabilidad-ante-sismos-y-tsunamis>
- <https://www.gob.pe/institucion/indeci/informes-publicaciones/1324278-plan-familiar-de-emergencia-aprendiendo-el-i-u-e-a-o-de-una-familia-preparada>

Consecuencias de un terremoto

Edificios derrumbados sepultan a personas; se generan incendios; colapsan los sistemas de comunicación; peligro de epidemias; problemas de abastecimiento de alimentos, electricidad, gas, gasolina, etc.; caos, tsunamis y saqueos.

Tampoco se pueden descartar catástrofes naturales como consecuencias de „El Niño”, inundaciones o Tsunamis.

Recursos de prevención

Sobre todo, en vista de la llegada de este tipo de eventualidad pueden ser adoptadas las siguientes útiles medidas de prevención, las cuales pueden mitigar las consecuencias terribles:

En el colegio/ en el lugar de trabajo:

- Infórmese sobre los planes de evacuación existentes en el colegio, en el lugar de trabajo, etc.
- Infórmese con la administración del edificio sobre la existencia de lugares seguros (también válido para la vivienda)

En casa:

- Antes de alquilar/comprar una propiedad elabore un peritaje, realizado por un experto local, para saber si la edificación (con respecto a los cimientos, estructura e instalaciones) podrá resistir un sismo.
- Realice reparaciones, en caso sea necesario. Las tuberías de agua rígidas podrían ser cambiadas por ejemplo a tuberías flexibles.
- Fíjese que la terma esté bien instalada en la pared.
- Evite instalar muebles altos y pesados, colgar objetos pesados y colocar objetos frágiles.
- Guarde objetos químicos e inflamables de manera segura, para evitar derrames o caídas
- No guarde objetos pesados apilados uno encima del otro.
- Infórmese sobre los interruptores para el cierre de la llave del gas, electricidad y agua, así como también la ubicación de los extintores y las herramientas necesarias para el procedimiento de cierre respectivo.
- Tenga una provisión de alimentos para su familia y las mascotas, bebidas, medicamentos y dinero junto con su mochila de emergencia.
- Haga una lista con los números telefónicos más importantes
- Verifique regularmente la validez de sus documentos de identidad/permiso de Residencia y certificado de vacunación

Antes de un terremoto:

prepararse, identificar zonas seguras, anticipar, mochila de emergencia

- Prepara tu "Plan Familiar"
- Prepara tu mochila de emergencia. Actualízala cada 3 meses.
- Familiarízate con el "Plan de Evacuación" y las señales de emergencia de los lugares que frecuentas.



Durante el terremoto:

protegerse, calmarse, cuándo y cómo evacuar



- Mantén la calma y transmítela a tus colegas y familiares.
- Ponte tu casco y ubícate en una zona segura.
- Sigue el plan de evacuación.

Si estás dentro:

- Quédate cerca de una pared, una columna o bajo un mueble sólido. Aléjate de las ventanas. Si estás en planta baja y cerca de la salida, sal del edificio y aléjate.

Si estás fuera:

- Muévete a un área abierta lejos de edificios, cables eléctricos, árboles.



Después de un terremoto:

evacuar, comunicarse, informarse



- Evacuar el edificio por la escalera. NO tomar el ascensor.
- Lleva tu mochila de emergencia.
- Aléjate de los edificios dañados.
- Si estás en la Costa Verde, aléjate inmediatamente.
- Contacta a tu familia.
- Comunica tu situación a la Embajada.